



Piscine Dabliu Colli d'Oro

Via Busto Arsizio, 31 - 00188 Roma
Tel. +39 06-33611785 - www.dabliu.com

Planning Febbraio 2025

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

10:00 AquaGag
50 min
Brigitta



11:00 Hidrobike
50 min
Brigitta



12:40 Vitamina Sport
50 min
Pamela



13:30 Aquapower
50 min
Pamela



18:30 Tabata
50 min
Rossella



19:20 Aquajump
50 min
Rossella



10:30 Aquayoga
50 min
Tania



11:30 AquaGag
50 min
Brigitta



12:40 Hidrobike
50 min
Brigitta



13:30 Aquacircuit
50 min
Brigitta



18:30 Hidrobike
50 min
Brigitta



19:30 AquaGag
50 min
Brigitta



9:00 Aquayoga
50 min
Tania



10:00 AquaGag
50 min
Brigitta



11:00 Hidrobike
50 min
Brigitta



12:40 Total body
50 min
Pamela



13:30 Aquatonic
50 min
Pamela



18:30 Aquajump
50 min
Rossella



19:20 AquaGym Interval Training
50 min
Rossella



10:30 Aquayoga
50 min
Tania



11:30 AquaGag
50 min
Brigitta



12:40 Hidrobike
50 min
Brigitta



13:30 Aquacircuit
50 min
Brigitta



18:30 AquaGag
50 min
Brigitta



19:30 Hidrobike
50 min
Brigitta



10:00 AquaGag
50 min
Brigitta



11:00 Hidrobike
50 min
Brigitta



12:40 Vitamina Sport
50 min
Pamela



13:30 Aquatonic
50 min
Pamela



18:30 AquaGym
50 min
Annagiulia



10:00 AquaGym
50 min



10:00 Lezioni a rotazione
50 min



Orari apertura piscina 07,30-21,00 (no nuoto libero dalle 16,30 alle 18,30)